

Programme printemps 2020

à Genève



« La chenille est parfaite à son stade de chenille ... mais un autre stade de perfection sera atteint lorsqu'elle deviendra papillon »

Les séances collectives

1 – la journée de mouvements :

dimanche 22 mars (de 9h30 à 16h30)

CHF 150

Thème : *« bonne préparation pour entrer dans le printemps, en toute conscience, en allant rencontrer, dénouer et délier nos articulations »*



2 – le stage intensif de printemps :

du lundi 20 au mercredi 22 avril de 18h15 à 20h30

CHF 165

Thème : *3 soirées de détoxification et de libération
en lien avec l'énergie de renouvellement de Pâques !*

3 – 2 propositions de classes MLC en avril :

lundi 20 à 9h30

lundi 20 à 12h15

CHF 30 la séance

Thème : *le dos*

Une nouvelle série de classes reprendra fin mai donc profitez dès maintenant des activités proposées en mars et avril !

Les séances individuelles

Ces séances sont un processus qui amène « *toute chenille à se transformer en papillon* » en permettant et en laissant la force de vie de la personne agir et faire le travail à son rythme.

Lors de ces rencontres, différents outils sont proposés et utilisés :

- la **MLC©** - Méthode de Libération des Cuirasses
- la **SE®** - Somatic Experiencing & l'**ISP™** – Integral Somatic Psychology™
- les **IT©** - Images de Transformation & l'**IMAC** – Imagination Active
- la **Trame**
- les **Bars™** d'Access et le **Lifting facial™** énergétique d'Access

Sont aussi proposés le *Psych-K®*, le *travail énergétique* et la technique de la « *métamorphose* ».

Horaires & lieu : sur rendez-vous à l'espace flor&al ou par skype, lorsque c'est possible (si annulation moins de 48h à l'avance, la séance reste due).

La durée des séances varie de 1h00 à 1h30 selon l'approche utilisée (le prix varie en fonction de la durée !).

Je reste à votre disposition pour toute information et vous souhaite un joli printemps.

Au plaisir de vous revoir

Amitiés

Florence Etienne

espace flor&al

4, avenue Jules-Crosnier / 1206 Genève

00 41 (0)79 445 46 70

www.etre-et-devenir.ch

